

Dein Körper, *deine Regeln!*

Buscopan[®]
PLUS

Entspannter Bauch.
Entspannter leben.

Unbeschwert durch die
Regelzeit mit deinem
verlässlichen Begleiter
Buscopan[®] Plus.



Welcher Regel-Typ bist Du?

Mache den Selbsttest auf:
[regelschmerzen.de](https://www.regelschmerzen.de)

[Buscopan.de](https://www.Buscopan.de)

Deine Periode im Blick · Regelkalender 2023

Buscopan.de

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
Dez. '22	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	Jan.																					
Jan.	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Feb.																					
Feb.	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	März																					
März	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	April																					
April	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Mai																					
Mai	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Juni																					
Juni	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Juli																					
Juli	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	Aug.																					
Aug.	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	Sept.																					
Sept.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	Okt.																					
Okt.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Okt.																					
Okt.	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Nov.																					
Nov.	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Dez.																					
Dez.	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Jan. '24																					

Regelblutung

- I Schwache Blutung
- II Normale Blutung
- III Starke Blutung
- Z Zwischenblutung

Begleitsymptome

- U Unterleibsbeschwerden
- K Kopfschmerzen
- D Durchfall
- B Brustbeschwerden
- Ü Übelkeit
- V Verstopfung
- R Rückenschmerzen
- H Hautprobleme

So funktioniert's

Trage Deine Periode und Begleitscheinungen in den Kalender ein. Da die Kästchen des Kalenders entsprechend untereinander angelegt sind, bildet sich bei regelmäßigem Zyklus ein untereinanderstehender Block oder eine gleichmäßige Treppenform. Bildet sich keine solche Form, können Zyklusstörungen vorliegen – ein Besuch beim Arzt ist dann hilfreich.
Tipp: Einfach den Regelkalender mitnehmen, das macht es auch dem Frauenarzt leichter.
Weitere Tipps und Tricks findest Du auf [regelschmerzen.de](#).

Rezeptfrei in
Deiner Apotheke



Buscopan® plus, Filmtabletten, Zäpfchen. **Wirkstoffe:** Butylscopolaminiumbromid, Paracetamol. **Anwendungsgebiet:** Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darms, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. schmerzhafte Regelblutungen). **Hinweis:** Packungsbeilage beachten. **Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. A. Nattermann & Cie. GmbH, Brünigstraße 50, 65929 Frankfurt am Main. Stand: August 2022.**