

# Dein Körper, *deine Regeln!*

**Buscopan®**

Entspannter Bauch.  
Entspannter leben.

Unbeschwert durch die  
Regelzeit mit deinem  
verlässlichen Begleiter  
**Buscopan® Plus.**



**Welcher Regel-Typ bist Du?**

Mache den Selbsttest auf:  
[regelschmerzen.de](https://www.regelschmerzen.de)

[Buscopan.de](https://www.Buscopan.de)

# Deine Periode im Blick · Regelkalender 2022

Buscopan.de

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
Dez.'21	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Jan.
Jan.	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Feb.
Feb.	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	März
März	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	April
April	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Mai
Mai	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Juni
Juni	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Juli
Juli	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	Aug.
Aug.	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	Sept.
Sept.	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	Okt.
Okt.	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Okt.
Okt.	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	Nov.
Nov.	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Dez.
Dez.	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	Jan.'22

- Regelblutung**
- I Schwache Blutung
  - II Normale Blutung
  - III Starke Blutung
  - Z Zwischenblutung
- Begleitsymptome**
- U Unterleibsbeschwerden
  - K Kopfschmerzen
  - D Durchfall
  - B Brustbeschwerden
  - Ü Übelkeit
  - V Verstopfung
  - R Rückenschmerzen
  - H Hautprobleme

## So funktioniert's

Trage Deine Periode und Begleiterscheinungen in den Kalender ein. Da die Kästchen des Kalenders entsprechend untereinander angelegt sind, bildet sich bei regelmäßigem Zyklus ein untereinanderstehender Block oder eine gleichmäßige Treppenform. Bildet sich keine solche Form, können Zyklusstörungen vorliegen – ein Besuch beim Arzt ist dann hilfreich. **Tipp:** Einfach den Regelkalender mitnehmen, das macht es auch dem Frauenarzt leichter. Weitere Tipps und Tricks findest Du auf [regelschmerzen.de](http://regelschmerzen.de).

Rezeptfrei in  
Deiner Apotheke



**Buscopan® plus Filmtabletten. Wirkstoffe:** Butylscopolaminiumbromid, Paracetamol. **Anwendungsgebiet:** Bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darmes, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. schmerzhafte Regelblutungen). Apothekenpflichtig. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, 65926 Frankfurt am Main. Stand: September 2020.